

VODIČ ZA UPIS DJECE U SPORTSKE KLUBOVE

Rijeka, utorak 10. rujna 2019. ● Posebni prilog Novog lista o mogućnostima upisa djece u sportske udruge



Dunja Kučan Nikolić, gradonačelnik Vojko Obersnel i Slaviša Bradić

RI MOVE Sportska lektira i novi sportovi u 2019.



Projekt »RiMove« uveden je u osnovne škole grada Rijeke s ciljem promicanja i poticanja djece na tjelesnu aktivnost za učenike od prvog do četvrtog razreda. Tehničko provođenje projekta je s klubovima partnerima, a od ove godine, uz atletiku, gimnastiku i judo, započeli smo i s uvođenjem novih sportova. Rukomet, odbojka, nogomet, košarka, rugby, kendo, stolni tenis, streličarstvo, kuglanje... sportovi su koji će od nove školske godine biti dostupni našim školarcima. Tako se ideja projekta RiMove razvija s ciljem da

djeci sport bude dostupan i besplatan. Posebnu pažnju pridajemo sredinama s povećanim socijalno ugroženim skupinama, dajući svoj djeci mogućnost da se upoznaju i bave sportovima koji se njeguju u našem gradu. Novom organizacijom projekt će biti prezentiran u gotovo svim osnovnim školama našega grada, a zbog velikog interesa započet ćemo i s prezentacijama u susjednim općinama i gradovima. Sportska lektira je započela s prezentacijom prošle godine, a u narednoj školskoj godini sve će škole biti njome

obuhvaćene. U projektu sudjeluju i učiteljice koje će uz poznate sportaše predstaviti projekt Sportska lektira – »Olimpijske priče« i »Mali sportaši«. Učenci će se kroz ovaj projekt informirati o različitim olimpijskim sportovima na jedan zanimljiv način. Kompleti knjiga bit će prezentirani u svim školama kroz čitanje priča iz sportova prema želji učenika, a nakon toga će svim školama kompleti knjiga biti i donirani. Sadašnja sportska lektira sadrži četiri knjige »Mali sportaši«, koji na zanimljiv način upoznaju djecu s

olimpijskim sportovima, te šest knjiga »Olimpijske priče«, koje su namijenjene djeci predškolskog uzrasta, kao i učenicima prvih i drugih razreda, a koje na slikovit način prikazuju živote poznatih sportaša. U najavi su i nova izdanja, od kojih je jedno o Luki Modriću, što će svakako biti tražena literatura za najmlađe. Ideja RiMove-a tako se neprekidno nadograđuje, a u najavi je još i pokretanje kazališnih predstava sa sportskom tematikom.

Slaviša BRADIĆ, glavni tajnik
Riječkog sportskog saveza

Sanja Jovanović, nekadašnja svjetska rekorderka i prvakinja u plivanju, imala je impresivnu karijeru

Sport otvara nove životne puteve

Kroz sport sam stekla puno prijatelja, doživjela puno lijepih stvari, ali i naučila puno životnih lekcija. Put je bio trnovit, ništa ne ide preko noći, tu su godine rada, truda i velike želje – kaže Sanja

Sanja Jovanović, nekadašnja svjetska prvakinja i rekorderka u utrci na 50 leđno u kratkim bazenima, a danas sportska direktorica Primorja Croatia osiguranja, ne može zamisliti život bez sporta koji ju je, kako sama često naglašava, naučio mnogim životnim školama i učinio boljom osobom. – Sport otvara nove životne puteve, kroz njega sam stekla puno prijatelja, doživjela puno lijepih stvari, ali i naučila puno životnih lekcija. Zahvaljujući sportu danas sam otvorena i samostalna osoba, koja ima samopouzdanje i sigurnost u sebe i ono što radi. Tako da ću uvijek svakome djetetu preporučiti da se okuša u nekom od sportova. Jer nam bavljenje sportom može samo donijeti nešto dobro, ali nas i naučiti da očvrstamo i ne obaziremo se na

neutemeljene kritike drugih ljudi – rekla je Sanja Jovanović, koja je plivanje počela trenirati kao osmogodišnjakinja u dubrovačkom Jugu. – Počela sam trenirati dosta kasno, a sve zahvaljujući mojoj prvoj trenerici Maci koja je u meni prepoznala talent. Uvijek je svima fascinantna bila veličina mojih stopala. Bila sam sitna i mršava djevojčica s velikim stopalom zbog čega je trenerica rekla da imam sve predispozicije biti vrhunska plivačica. Kad me vidjela kako ležim na vodi, odmah je rekla da me želi trenirati. I tako je sve počelo – prisjetila se Sanja Jovanović početka svoje bogate karijere u kojoj je imala uspona i padova. – Najgore mi je bilo u

pubertetu kada me više zanimalo društvo nego plivanje. Tada sam htjela odustati, ali vodili smo težak život i to me vuklo da ne odustanem, već da još više treniram i ostvarim svoj cilj da budem najbolja u tome što radim i na taj način pomazem svojoj obitelji. I uspjela sam, a moto da budem najbolja me i danas vodi kroz život. I kad sam bila na krovu svijeta i osvajala medalje na velikim natjecanjima, kad sam bila najbolja, sjetila sam se o čemu sam maštala dok sam bila djevojčica. A put je bio trnovit, ništa ne ide preko noći, tu su godine rada, truda i velike želje – nastavila je Sanja, koja unatoč zapaženoj sportskoj karijeri nije zanemarila obrazovanje. – Obrazovanje je iznimno



Sanja Jovanović na druženju s osnovnoškolcima

važno i ne smijemo ga zanemariti. Dapače. Sport i škola mogu i moraju ići

zajedno. Ja sam završila Kineziološki fakultet i ne mislim tu stati, već ću se dalje

obrazovati – zaključila je Sanja Jovanović.

Ivana VAUPOTIĆ

SPORT poželjna pratnja na putu odrastanja

SPORTOVI ZA DOB OD 4 DO 6 GODINA

BAZIČNI SPORTOVI

Bazične sportske discipline, kao što su atletika, plivanje, gimnastika i judo, omogućit će djetetu višestran razvoj kroz prilagođene programe. Djeca tako uče elementarne kretnje koje pozitivno utječu na pravilno držanje, samopouzdanje, zadovoljstvo i zdravi način trošenja energije. Uz mogućnost da ostanu u navedenim sportovima i ostvaruju sportske rezultate u njima, bazični sportovi daju odličan temelj za nastavak bavljenja svim drugim sportovima.

ATLETIKA

- Atletski savez PGŽ-a 095/9050633
- Atletski klub Kvarner 261-110, 099/2643859
- Atletski klub Liburnija 095/9004642, 095/9004661



Nicole Milić (AK Kvarner)

GIMNASTIKA

- Gimnastički klub Rijeka 091/2302320
- Gimnastički klub Vita 099/4534540, 095/9050478



Hanna Mesaroš (GK Vita)

JUDO

- Judo savez PGŽ-a 098/9627447
- Judo klub Rijeka 091/5226515
- Judo klub Kvarner 095/9007372
- Judo klub osoba s invaliditetom 091/5226515



Luka Viljušić i Lara Šušnić (JK Rijeka)

PLIVANJE

- Plivački savez PGŽ-a 098/9045889
- Plivački klub Primorje Croatia osiguranje 621-454, 098/454515
- Plivački klub Rijeka 091/8937766, 095/3929293
- Plivački klub Nevera 098/9045889, 098/130-1807
- Plivački klub Kantrida 091/7902816
- Klub daljinskog plivanja Primorje 098/454515, 098/500343



Eva Stanković (PK Primorje CO)



Meri Mataja (PK Kantrida)

OSTALI SPORTOVI

Velik broj sportova ima prilagođene programe za rad s uzrastom od četiri do šest godina. Svi navedeni sportovi najčešće treninge održavaju dva puta tjedno na velikom broju lokacija u našem gradu. Uz učenje velikog broja tehničkih elemenata svakog sporta kroz igru, ključni faktor je da dijete uživa.

KARATE

- Karate savez PGŽ-a 098/214739
- Karate klub Delta 091/2515675
- Karate klub Viktorija 091/5487155
- Karate klub Zamet 637-907, 091/2001816
- Karate klub TAD Rijeka 091/2147390, 098214739
- Karate klub RI Croatia 098/206497
- Karate klub Rijeka 095/5630976
- Karate klub Kvarner 098/9388818
- Karate klub No Kachi 091/8875981, 091/5823499
- Karate klub 9. zmaj 095/4959009
- Riječki karate savez 098/206497
- Karate klub Champion 097/7692202, 098/9807799



Emma Sgardelli (KK Zamet)



Aleksandar Kalabić (KK Delta)

KICKBOXING

- Kickboxing savez PGŽ-a 098/424626, 091/2230308
- Kickboxing klub Draga 099/7350999, 091/5092728
- Kickboxing klub Megacentar 091/7841083
- Kickboxing klub Sušak 372-269, 091/4118750



Ana Jović (KKB Sušak)

TAEKWONDO

- Taekwondo savez PGŽ-a 091/5112003
- Taekwondo klub Sušak 091/5454618
- Taekwondo klub Rijeka 372-269, 091/4118750
- Taekwondo klub Velebit 545-075, 091/5045000
- Taekwondo klub Primorje Rijeka 099/4661882



Tili Grgurić (SK Rijeka)



Plivačice KSP Primorje AM

SINKRONIZIRANO PLIVANJE

- Klub sinkroniziranog plivanja Primorje Aqua Maris 621-682, 091/7245007

ŠAH

- Šahovski savez PGŽ-a 098/491226
- Šahovski klub Rijeka 091/5282175
- Šahovski klub Junior 098/425779
- Šahovski klub Draga 098/491226
- Šahovski klub Kvarner 091/5206363
- Šahovski klub Liburnija 374-133, 098/369178



Šahisti Juniora s trenerom Goranom Mučićem

TENIS

- Teniski savez PGŽ-a 091/5182815
- Tenis klub Kvarner 098/5182815, 098/216739
- Tenis klub Pećine 098/697485, 091/2404888
- Tenis klub Wimbledon 091/5078330

SPORTOVI ZA DOB OD 7 DO 9 GODINA

Ovisno o sportu, početne selekcije kreću od šeste do dvanaeste godine. U ovoj dobi klubovi imaju svoje sportske škole iz kojih se kasnije stvaraju natjecateljske ekipe. Dobro učenje osnovnih elemenata ključno je za dobar nastavak sportske karijere.

SKOKOVI U VODU

- Klub skokova u vodu Primorje 2010 091/1545081



Dolores Šušić (Primorje 2010)

NOGOMET

- Nogometni savez PGŽ-a 263-965
- Hrvatski nogometni klub Rijeka 612-030, 612-041, 563-626
- Ženski nogometni klub Rijeka 098/509066, 091/5435087
- Hrvatski nogometni klub Orijent 1919 403-004, 095/9145174
- Nogometni klub Zamet 637-907, 091/6332336
- Nogometni klub Rikard Benčić 228-051, 091/7950285
- Nogometni klub Lokomotiva 095/3944211, 091/7823572
- Nogometni klub Grbci 099/5008037
- Nogometni klub Doker 095/3844017, 091/1260277
- Nogometni klub Kozala



Pioniri HNK Rijeka



Članovi BK Sušak

- 494-959, 091/2279981
- Nogometni klub Stari grad 091/5659199

STOLNI TENIS

- Stolnoteniski savez PGŽ-a 098/425515
- Stolnoteniski klub Kvarner 091/2210911
- Stolnoteniski športski klub Srdoči 091/5491885
- Stolnoteniski klub Rijeka 091/5067453



Sena Smaljić (STK Srdoči)

TRIATLON

- Triatlon savez PGŽ-a 091/9375011
- Triatlon klub Rival 091/7604476
- Triatlon klub Triton 091/9700919



BOČANJE

- Bočarski savez PGŽ-a 437-669, 098/442280
- Bočarski savez grada Rijeka 098/442346
- Bočarski klub Vargon 099/6131311
- Ženski bočarski klub Drenova 099/3720105

BADMINTON

- Badmintonski klub Sušak 091/6412892, 091/2250779

SPORTSKI PLES

- Sportski plesni klub Dancer 098/224291

KENDO

- Kendo klub Rijeka 098/9826557, 091/5744872



Juniori BK Vargon s trenerom Čedom Vukelićem

SPORTOVI ZA DOB OD 9 DO 12 GODINA
EKIPNI SPORTOVI

Sportovi s loptom, poput košarke, vaterpola, odbojke i rukometa, jačaju tijelo, razvijaju inteligenciju i kretanje u prostoru. Neprocjenjiva za mlade uzraste je i socijalizacija s ostatkom ekipe, osjećaj pripadnosti i prijateljstvo koje se razvija kroz sport. Za ove sportove preporučena dob za početnike je između devet i dvanaest godina. No, većina sportova ima prilagođeni rad i s djecom ranije dobi.

KOŠARKA

- Košarkaški savez PGŽ-a 215-338
- Košarkaški savez grada Rijeke 095/4071363
- Košarkaški klub Kvarner 2010 095/4071363
- Košarkaški klub Flumen Sancti Viti 091/5368365
- Ženski košarkaški klub Riječanka 091/2527513
- Košarkaški klub RI Basket 091/4050980
- Košarkaški klub Zamet 637-907, 091/5083751

ODBOJKA

- Odbojkaški savez PGŽ-a 213-154, 099/2233444
- Ženski odbojkaški klub Rijeke 216-141, 098/258908
- Muški odbojkaški klub Rijeke 213-154, 095/1984415
- Ženski odbojkaški klub Sušak 091/5339952



Dječaci RK Trsat 2006. godišta s trenerima

- Muški odbojkaški klub Gornja Vežica 403-182, 091/5255530
- Ženski odbojkaški klub Drenova 682-451, 099/2136946
- Ženski odbojkaški klub Gornja Vežica 213-154, 091/7878648
- Odbojkaški klub Mlaka 266-614, 091/1746952
- Odbojkaški klub Kozala 098/1742406, 091/5231205
- Odbojkaški klub Kvarner 091/5451082
- Odbojkaški klub Turnić 091/2225519
- Ženski akademski odbojkaški klub Škurinje 091/7397587
- Odbojkaški klub Zamet 091/5007822
- Akademski odbojkaški klub Petica 095/9048107

RUKOMET

- Rukometni savez PGŽ-a 213-162
- Rukometni klub Zamet 424-791, 095/3331850
- Ženski rukometni klub Zamet 313-253, 091/5385358
- Muški rukometni klub Kozala 546-142, 091/3480656
- Rukometni klub Pećine 098/1878609
- Rukometni klub Trsat 091/5773090, 091/7363608



Veron Načinović (RK Zamet)



Mladi kadeti KK FSV s trenerom Sinišom Kuharićem



Najmlađe kadetkinje ŽOK Rijeke CO s trenericom Ivom Lovrinov Bernobić



Mladi kadeti VK Primorje EB s trenerima

VATERPOLO

- Vaterpolski savez PGŽ-a 091/4539248, 099/2424118
- Vaterpolski klub Primorje Erste banka 621-421, 099/2322061

INDIVIDUALNI SPORTOVI

Individualni sportovi u ovoj grupi pogodni su za višestran razvoj djece, motorike, snage, brzine i ostalih faktora. Za ove sportove preporučena dob za početnike je između devet i dvanaest godina. No, kao i drugi sportovi, većina navedenih sportova ima prilagođeni rad i s djecom ranije dobi.

BICIKLIZAM

- Biciklistički klub Rijeke 098/328825
- Biciklistički klub Crikvenica 098/496061
- Biciklistički klub Grobnik 095/8176893



Leon Lukić (BK Rijeke)

BOKS

- Bokskački savez PGŽ-a 091/5101590
- Bokskački klub Rijeke 091/5101590
- Bokskački klub Kvarner 091/5101590
- Bokskački klub King 215-347, 091/5097914
- Bokskački klub Šampion 095/9981681, 099/8246576
- Bokskački klub Predator 099/3091306

SNOWBOARD

- Snowboard klub Nine 091/7820410
- Snowboard klub Ri fun 091/5555976

KUGLANJE

- Kuglački savez PGŽ-a 091/5425560

- Muški kuglački klub Rijeke 676-127, 091/5704026
- Kuglački klub Mlaka 458-822, 098/9192563
- Muški kuglački klub Mlaka 458-822, 098/9192563
- Kuglački klub Rijeke 213-617, 091/5779607

STRELJAŠTVO

- Streljački savez grada Rijeke 091/8819200
- Streljački klub Lokomotiva 099/2477775, 099/5210397
- Streljački klub Papirničar 372-115, 091/3721155
- Građanski streljački klub Rijeke 098/479113
- Streljački klub Protekt 091/8819200
- Streljački klub Rječina 098/1909289
- Streljački klub 3. maj 091/9269959, 092/2569150

STRELIČARSTVO

- Streljački savez PGŽ-a 098/442264
- Streljački klub Rijeke 415-370, 091/5290319
- Streljački klub Ajkule 095/5043811, 099/3409801



Laura Haramija, Dorjan i Paula Močinić (SK Rijeke)

JEDRENJE

- Jedriličarski savez PGŽ-a 098/9122434
- Jedriličarski klub 3. maj 098/289437, 091/1260201
- Jedriličarski klub Flumen 098/9805123



Mateo Pejić (BK King)

SPORTOVI ZA DOB OD 12 GODINA

Navedeni sportovi zahtijevaju formiranost tijela za samu izvedbu, stoga se u njih djeca najčešće uključuju nakon naučenih bazičnih kretnji ili se mogu uključiti i mlađi jer i u ovim sportovima klubovi imaju prilagođene programe za mlade uzraste.

VESLANJE

- Veslački klub Glagoljaš 091/2011863
- Veslački klub Jadran 091/2110210

DIZANJE UTEGA

- Klub dizača utega Kvarner 216-011, 091/9427697



Korino Prijčić (Kvarner)

AUTOMOBILIZAM I KARTING

- Autoklub Rijeke 212-442, 099/2368010
- Autoklub RI autosport Rijeke 091/1521303

BRIDGE

- Bridge klub Rijeke 099/5319225

ORIJENTACIJSKO TRČANJE

- Orijeatcijski klub Ris – Delnice 098/1718376

PIKADO

- Riječki pikado savez 091/2502268
- Pikado savez PGŽ-a 098/213930
- Pikado klub Romano 255-582, 091/2502268

PLIVANJE PERAJAMA I BRZINSKO RONJENJE

- Ronilački klub Nevera 091/4375101



Članovi RK Nevera

RUGBY

- Rugby klub Rijeke 091/3220021, 099/4452535

ALPINIZAM

- Riječki alpinistički klub 095/5275291, 095/9022607

SPORTSKI RIBOLOV NA MORU

- Savez za sportski ribolov na moru PGŽ-a 098/201295
- Sportsko ribolovno društvo Kantrida 091/7695319

SPORT OSOBA S INVALIDITETOM



Članovi Plivačkog kluba Forca



Judaši kluba osoba s invaliditetom Sv. Vid



Bočari kluba osoba s invaliditetom Pulac

Iako sport ima vrijednost u životu sviju nas, njegova je uloga još veća u životu osoba s invaliditetom zbog rehabilitacijskog utjecaja koji može imati, ne samo na tijelo, već i na inkluziju osoba s invaliditetom u društvo. Danas osobe s invaliditetom sudjeluju u natjecateljskom i rekreativnom sportu. Broj osoba s invaliditetom uključenih u sport i sportsku rekreaciju u stalnom je porastu diljem svijeta u organiziranim sportovima za sportaše s invaliditetom podijeljenima u tri glavne skupine osoba s invaliditetom: sport za gluhe, sport za osobe s tjelesnim invaliditetom i sport za osobe s intelektualnim teškoćama.

- Savez športova osoba s invaliditetom Primorsko-goranske županije 312-224
- Sportski savez osoba s invaliditetom Grada Rijeka 312-224, 312-226

ATLETIKA je dio Paraolimpijskih igara od 1960. godine i uvijek privlači najveći broj gledatelja. Sport nudi širok spektar natjecanja i događanja, a otvoren je za sportaše i sportašice u svim vrstama invaliditeta. Sportaši se natječu prema svojoj funkcionalnoj klasifikaciji u svakoj disciplini. Neki se natječu u invalidskim kolicima, a neki s protezama, dok se oni koji su slijepi ili slabovidni natječu uz pomoć pratitelja.

svake discipline: slobodni stil, leđno, delfin, prsno i mješovito. Sportaši mogu imati tjelesna, vidna ili intelektualna oštećenja. Kao rezultat, FINA pravila su modificirana za plivanje osoba s invaliditetom. Proteze ili pomagala nisu dozvoljena u bazenu. Plivanje se prakticira u 80 zemalja, a broj sportaša koji sudjeluju na natjecanjima je u posljednjih godinu dana povećan za 15 posto.

- Plivački klub Forca 098/431295

STRELJAŠTVO je dio Paraolimpijskih igara od 1976. godine, a otvoreno je za sve sportaše s tjelesnim invaliditetom. Streljaštvo je test preciznosti i kontrole u kojem natjecatelji koriste pištolje ili puške prilikom gađanja mete. Postoje dvije kategorije natjecanja, invalidska kolica i stojeći sportaši, koji se natječu u pušci i pištolju na daljinama od 10, 25 i 50 metara u muškoj, ženskoj i mješovitoj konkurenciji. Sport se prakticira po izmijenjenim pravilima Međunarodne streljačke sportske federacije (ISSF). Ova pravila uzimaju u obzir razlike koje postoje između streljaštva za standardne strijelce i streljaštva za osobe s invaliditetom.

- Streljački klub invalida Paraolimpijac 099/311578

STOLNI TENIS

- Stolnoteniski klub osoba s invaliditetom Rijeka 091/5067453



Mirta Zekanović i trener Ervin Stilin



Članovi Atletskog kluba osoba s invaliditetom Srce

Sportaši članova navedenih klubova treniraju u sportskim objektima grada Rijeka i Primorsko-goranske županije te odlaze na državna prvenstva za osobe s invaliditetom te mnoga druga domaća i međunarodna natjecanja. Cilj Sportskog saveza osoba s invaliditetom Grada Rijeka je uključivanje što većeg broja osoba s invaliditetom, a posebno mladih osoba s invaliditetom u aktivno bavljenje sportom. Uz navedeno, Savez sudjeluje u organizaciji sportskih natjecanja osoba s invaliditetom te promociji sporta. Za sve informacije o sportu osoba s invaliditetom u gradu Rijeci možete se obratiti u ured tajništva Saveza.

Paraolimpijske discipline uključuju sprint (100 m, 200 m, 400 m), srednje pruge (800 m, 1.500 m), duge pruge (5.000 m, 10.000 m), štafete (4x100 m, 4x400 m), maraton, kao i skok u vis, skok u dalj, troskok, bacanje diska, bacanje kugle i bacanje koplja.

- Atletski klub osoba s invaliditetom Srce 091/5663251

PLIVANJE je jedan od osam sportova zastupljenih od Paraolimpijskih igara 1960. godine u Rimu, a sada je jedan od najpopularnijih. Muški i ženski natjecatelji se klasificiraju po funkcionalnim sposobnostima za prakticiranje

JUDO je jedini borilački sport na Paraolimpijskim igrama. Judo za djecu s poteškoćama u razvoju provodi se u Centru za odgoj i obrazovanje te nekoliko osnovnih škola. Program se sastoji od prilagođenih judo tehničkih elemenata namijenjenih prvenstveno za poboljšanje općeg fizičkog stanja i funkcija. Djeca su na zabavan način uključena u sve judo aktivnosti u gradu, od natjecanja, prezentacija, raznih manifestacija i polaganja za pojas. Također postoje natjecanja za sve vidove invalidnosti.

- Judo klub osoba s invaliditetom Sveti Vid 091/5226515

DRESURNO JAHANJE je postalo dio Paraolimpijskih igara prvi put 1996. godine. Sport je otvoren za sportaše s bilo kojom vrstom tjelesnog invaliditeta ili oštećenja vida. Natjecanja su mješovita i grupirana

prema funkcionalnim profilima. Sportaši se mogu natjecati u dresurnoj disciplini, disciplini testa pokreta i »freestyle« testu za glazbu. Postoji i ekipni test koji uključuje tri do četiri člana. Jahači se ocjenjuju prema jahačkim vještinama i dopušteno je koristiti razna pomagala.

- Klub dresurnog jahanja za osobe s invaliditetom Pegaz 098/329766

BOČANJE je dugi niz godina tretirano kao slobodna aktivnost te je kao paraolimpijski sport uvedeno u New Yorku 1984. godine. Bočanje se trenira u više od 50 zemalja od strane osoba s cerebralnom paralizom ili srodnih neuroloških stanja koja uključuju osobe u invalidskim kolicima. Sva natjecanja su otvorena za muške i ženske natjecatelje u pojedinačnoj, ekipnoj i konkurenciji parova. Natjecatelji s intelektualnim

poteškoćama se natječu u posebnoj konkurenciji. Sport se sastoji od četiri runde u pojedinačnoj i konkurenciji parova i šest rundi u ekipnoj konkurenciji. Bočanje se igra na tvrdjnoj podlozi, a cilj je da se baci posebna mekana vrsta boće što bliže na posebnoj ciljanoj lopti koja se zove »jack«.

- Bočarski klub osoba s invaliditetom Pulac 098/9519229, 091/6063612

SPORTSKI KLUB SLIJEPIH RIJEKA Sport slijepih i slabovidnih osoba u Primorsko-goranskoj županiji i u Rijeci prakticira se pod okriljem Sportskog kluba slijepih Rijeka. Sportovi koji se prakticiraju su kuglanje, pikado, šah te drugi rekreativni sportovi.

- Sportski klub slijepih Rijeka 095/5016072

SPORTSKA AMBULANTA

Otvaranjem sportske ambulante registriranim sportašima sportskih udruga s područja Rijeka, odnosno Primorsko-goranske županije omogućeno je kontinuirano utvrđivanje opće zdravstvene sposobnosti sportaša, bez plaćanja naknade. Sukladno zakonu, registrirani sportaši moraju sportski pregled obaviti dva puta godišnje, odnosno svakih šest mjeseci. Riječ je o prethodnim i periodičnim zdravstvenim pregledima zbog smanjenja rizika kojima su sportaši izloženi. Osim što će se sportašima, korisnicima Javnih potreba u sportu, omogućiti obavljanje pregleda bez naknade, otvaranjem sportske ambulante može se na jednom mjestu obavljati kvalitetan dugoročan sustav

praćenja i svojevrsni »registar podataka« za svakog sportaša. Na projektu sportske ambulante zajednički surađuju Grad Rijeka, Primorsko-goranska županija i Dom zdravlja PGŽ-a. Sportska ambulanta djeluje u sklopu Dvorane mladosti na Trsatu, Trg Viktora Bubnja 1, Rijeka. Zdravstveni tim čine specijalistica medicine rada i sporta, doktorica Ester Samaržija Ivanovski, te prvostupnica sestrinstva Nives Beljan. Radno vrijeme liječničkog tima je od ponedjeljka do petka od 7 do 15 sati, a prema unaprijed dogovorenom rasporedu klubova i sportaša. Prijave se šalju na RSS i Zajednicu sportova PGŽ-a.

Kontakt: 091/251-8208
e-mail: pregledi@rss.hr/pregledi@sport-pgz.hr



HRVATSKI OLIMPIJSKI DAN

U organizaciji Riječkog sportskog saveza i Zajednice sportova Primorsko-goranske županije u utorak 10. rujna 2019. godine na Korzu održat će se demonstracija i predstavljanje sportova od 10 do 12 sati povodom obilježavanja Hrvatskog olimpijskog dana.

U sklopu programa predstaviti će se 21 sport, sport osoba s invaliditetom, program RI MOVE, i informiranje Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo PGŽ. Brojni treneri i voditelji udruha i klubova bit će Vam na raspolaganju kako biste iz prve ruke dobili informacije o sportu koji vas interesira. U prezentaciju sportova i sportskih aktivnosti bit će uključeno petstotinjak djece različitih dobnih skupina iz 30-ak sportskih klubova i saveza.

Hrvatski olimpijski odbor je 2007. godine pokrenuo program pod nazivom Hrvatski olimpijski dan (HOD), čiji je cilj potaknuti građane svih dobnih skupina na aktivno bavljenje onim sportovima koji su im na raspolaganju u sredinama u kojima žive i rade.

HOD je jedinstveni naziv za nacionalnu sportsku manifestaciju koja se obilježava 10. rujna na dan osnivanja Hrvatskog olimpijskog odbora.

Odjenite bijele majice kao simbol mira, prijateljstva i razumijevanja, hodajte, trčite i krećite se te napravite prvi korak prema zdravom načinu života.

Demonstracija sportova:

- ATLETIKA
- AUTOMOBILIZAM
- BOČANJE
- BOKS
- GIMNASTIKA
- JUDO
- KARATE
- KICKBOXING
- KOŠARKA
- NOGOMET
- ODBOJKA
- RUKOMET
- SPORT OSOBA S INVALIDITETOM
- TEAKWONDO
- TRIATLON
- VESLANJE

Program 10.9.2019. KORZO:

10:00 podizanje Olimpijske zastave i pozdravni govori, početak demonstracije i predstavljanja sportova, obilazak olimpijaca po sportskim terenima

12:00 završetak demonstracije i predstavljanja sportova

Prezentacija sportova i informacije:

NASTAVNI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO PGŽ

- NOGOMET
- PLIVANJE
- RI MOVE
- SINKRO PLIVANJE
- SKIJANJE
- SKOKOVI U VODU
- STRELIČARSTVO
- VATERPOLO

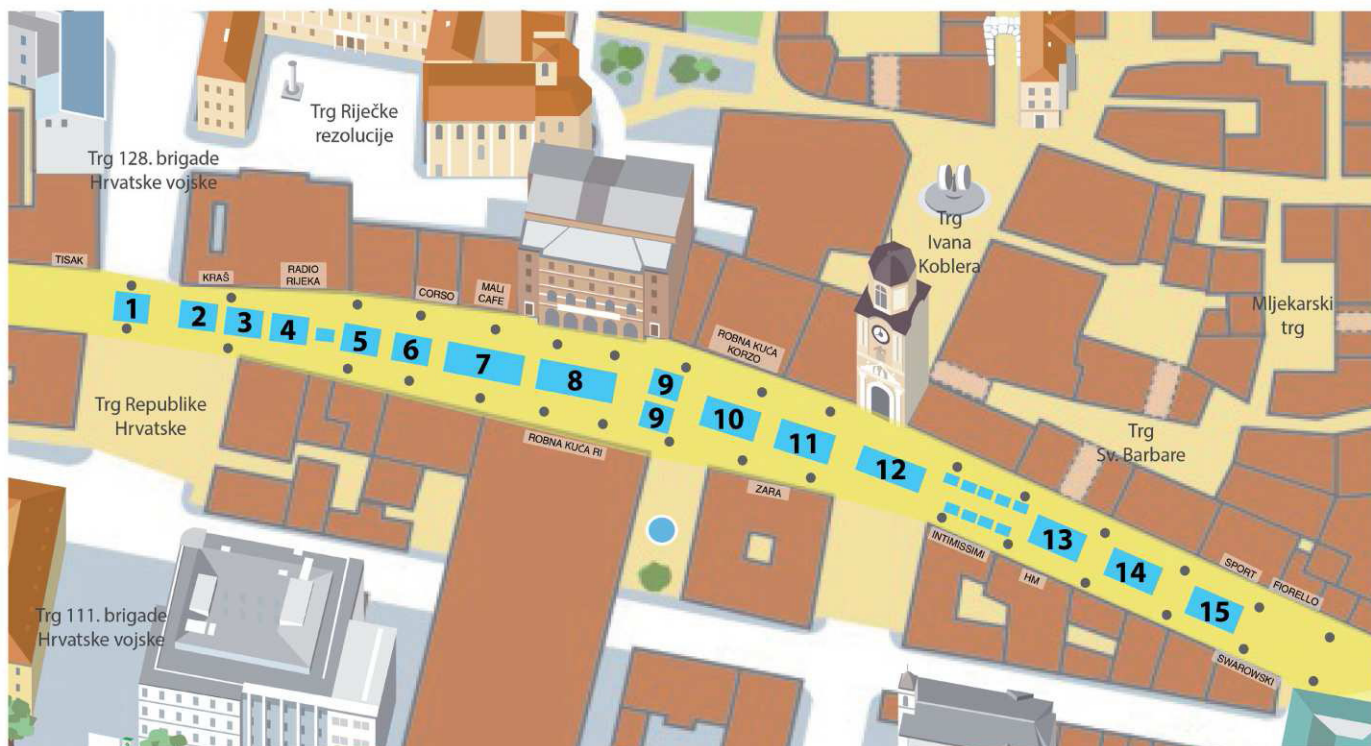
POKROVITELJI: HOO, Grad Rijeka, Primorsko-goranska županija

U želji da se obilježi Hrvatski olimpijski dan, a pritom doprinese približavanju djece i roditelja određenom sportu napravljen je Univerzalni vodič za upis djece u sportske klubove. Vodič je dostupan na stranicama Riječkog sportskog saveza www.rss.hr i Zajednice sportova Primorsko-goranske županije www.sport-pgz.hr.

HRVATSKI OLIMPIJSKI DAN 2019

Prostor između terena 12 i 13 predviđen za štandove:

- Sinkronizirano plivanje
- Skokovi u vodu
- Nogomet
- Vaterpolo
- Skijanje
- Ri Move
- Plivanje
- Streličarstvo
- Nastavni Zavod za javno zdravstvo PGŽ



1. Sport osoba s invaliditetom
2. Karate / Wu Shu
3. Kickboxing
4. Taekwondo

5. Judo
6. Gimnastika
7. Odbojka
8. Rukomet

9. Košarka / Boks
10. Nogomet
11. Atletika
12. Automobilizam

13. Triatlon
14. Veslanje
15. Bočanje

● Stupovi javne rasvjete