



Vodič za upis djece u sportske klubove

Redovita tjelesna aktivnost - zdravije, kultura i pravo

Riječki sportski savez i Zajednica sportova Primorsko-goranske županije svojim djelovanjem ukazuje i osigurava adekvatno tjelesno vježbanje koje predstavlja za djecu preškolske i rane školske dobi temeljnu potrebu odnosno sastavni i nužan dio njihove svakodnevnice



Piaša Aleksandra Pejić

Čovjek današnjice je zbog nedovoljnog i neadekvatnog kretnosti i fizičke aktivnosti u pravilu pretih i neaktivnih. Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit. Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit.

Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit. Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit.

Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit. Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit.

Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit. Upravo zbog toga, u današnje vrijeme, fizička aktivnost je postala nužna za zdravlje i dobrobit.



Vježbanje predstavlja za djecu preškolske i rane školske dobi temeljnu potrebu, odnosno sastavni i nužan dio njihove svakodnevnice

Vježbanje kao temeljna potreba

U realnom, suvremenom životu može se govoriti o sve većem naglašenju disporcijali između podrijetla dječaka i dječaka.

Vježbanje je za zdravlje korisna odnost.

Pravilno vježbanje ima pozitivnu konstativnu ulogu na podrijetlu konstativne aktivnosti dječaka, motoričkih znanja i stana zdravlja. Uključivanje u sportske aktivnosti omogućuje im da razviju svoje potencijale i zadovolje svoje potrebe za kretanjem, igrom i samopodizivanjem.

U radu s dječom potrebno je planiranje i programiranje

Za provedbu predložene programa i ostvarenje postavljenih ciljeva i zadatka nužno je osigurati temeljne materijalne, financijske i prostorne uvjete, dovoljan broj stručnih i volontera, te osigurati potrebne funkcionalne i organizacijske uvjete. Riječkog sportskog saveza i klubova, sportski objekti, oprema i sprave za provedbu i primjenu kinzioloških aktivnosti moraju zadovoljavati određene standarde kvalitete i sigurnosti, a sadržaj kinzioloških i sadržaj igara mora biti prilagođen uzrastu i sposobnostima djece, osnovni uvjet za uspješno upravljanje procesom treniranja je poznavanje:

Strukturu pojedinih antropoloških sposobnosti i karakteristika djece (motoričke, kognitivne, emocionalne, komunikativne, socijalne, aktualnog stanja i antropološkog statusa, ciljeva i zadatka procesa vježbanja.

Da bi se svakodnevnom sportskom aktivnosti u svojoj igri i školskim nastavnim vježbanjima, odnosno u penzatornoj i koraktivnoj gledanoj u fazu procesa vježbanja koje će imati za posljedica izazvanje tran-

zvanje, odnosno u svojoj igri i školskim nastavnim vježbanjima, odnosno u penzatornoj i koraktivnoj gledanoj u fazu procesa vježbanja koje će imati za posljedica izazvanje tran-

zvanje, odnosno u svojoj igri i školskim nastavnim vježbanjima, odnosno u penzatornoj i koraktivnoj gledanoj u fazu procesa vježbanja koje će imati za posljedica izazvanje tran-



Redovno vjelesno vježbanje treba tretirati kao činbenik zdravlja i kulture življenja i pravo svakog djeteta

stomatjskih procesa antro- poljskih obilježja i pove- ćanje broja i razne sportove u raznoj tehnici i razini od ranije. Uspješno pla- niranje ovisi o postavljenom cilju za određenu sportsku aktivnost i razni stupa oso- bnih i fizičkih sposobnosti uključenih u trenazni proces. Tako planiranje trenaznog procesa je primjenljivo u svim uvjetima rada, osigura- va osvajanje programom predviđenih ciljeva, odlikuje se fleksibilnošću te omoga- ćava trenuti i korektivna sredstva u slučaju otklo- njanja i strambalstvo.

Programiranje složena upravljačka akcija

U programu sportskih ak- tivnosti, posebno u pripre- mnome s točno određenim ci- ljevima, zadacima i termi- ma postizanja određenih po- signitva za svakog uključe- nog sportasa. Uspješno pla- niranje ovisi o postavljenom cilju za određenu sportsku aktivnost i razni stupa oso- bnih i fizičkih sposobnosti uključenih u trenazni proces.

na njihov felesni razvoj) na razvoj cjelokupnog antropo- ljskog statusa na tona i raz- nostrani razvoj fizičkih mo- raćih osobina i sposobnosti, rad s djecom potrebno je pomno planirati i programi- rati.

Programiranje je složena upravljačka akcija u kojoj se određuju konkretni pro- gramski postupci koji sadrže informacije o sadržajima i sredstvima, oprećenjima i sredstvima, vremenu rada, rasporedu i rasporedu rada, distribuciji sadržaja kako bi se zadovoljele autentične tra- žnje djece i mogućnosti sva- kog subjeka uključenog u proces vježbanja. Izbor sad-ržaja mora biti utemeljen na poznavanju motiva subjeka u procesu i razini njegove kladem s intenziteta i poru- bama djece, vježbanje će omogućiti emocionalno an- gazažiranje i bit će zadovoljstvo koje će za posljedicu imati veći angažman i bolje rezul- tate. Osim toga poznatost i sposobnost djeteta u određitim organizacijskih oblikarada (frontalni, skupni i individualizirani).

Da bi se moglo planski i sustavno djelovati na djecu,

Na osnovu ponudjenih sportskih aktivnosti mogu se odrediti i postavljati ciljevi programa:

- Pomagati (stimulirati) optimalan psihosomatski razvoj djece,
- Ujčacati na razvik mišićne mase i stvaranje optimalnih omjera svih motorjskih značajki,
- Razvijati sposobnosti krozložnog i čistog sustava (aerobni sposobnosti),
- Ujčacati na razvijanje primarnih motorjskih sposobnosti (viznu, gljivošu, koordinaciju, ravnotežu, preciznost i snagu),
- Razvijati manipulativne pokrete važne za ulazak djece u sustav osnovnog obrazovanja,
- Poticati dječake motive izraene u potrazi za dobrom (najtešanjenj).
- Zadovoljiti potrebe djece za sigurnošću, pripadanjem, ljubavlju i samorealizacijom,
- Zadovoljiti potrebe djece za grupnom identifikacijom,
- Omogućiti djeci zadovoljenje potreba za afirmacijom, samorendovanjem i samopo- vanjem,
- Ujčacati na usvajanje motorjskih znanja i potziranje njihove uslojenosti na višu razinu,
- Osigurati mogućnost povdavanja stvaratskih potencijala.



MOTORIČKE AKTIVNOSTI

BIOTIČKA MOTORIČKA ZNANJA

1. Biotička motorička znanja za djetelovito sliđavanje: prsiona (različiti oblici), kosnjača, podnja, puzna, sliđanje, sliđanje i trčanje) kojima se sliđavaju distance na različitim vrstama podloge, nagiba i pravca.

2. Biotička motorička znanja za djetelovito sliđavanje: prepreka (različite vrste), sliđanje, sliđanje, puznja, uspijanje sliđanja, balansiranje, skokovi, nastoči, saskoci i preskoci kojima se uspješno sliđavaju različite vrste okomitih, kosih i horizontalnih prepreka vez uporabe tehničkih i drugih pomagala).

3. Biotička motorička znanja za djetelovito sliđavanje: opora (različite vrste i oblici), višenja, upijanja, potiskivanja, vrtčenja, dizanja i nošenja kojima se uspješno sliđavaju pasivni opori obješka različitih masa i oblika te različite vrste sliđanja i sliđanja skupina uz podučavanje, potiskivanja i njihove kombinacije kojima se sliđavaju nepredvidive aktivne dinamičke sile (svježacki).

4. Biotička motorička znanja za djetelovito sliđavanje: obješka (različiti oblici i vrste), sliđanje i hvatanja, ciljanja i guranja, slaganja i raslojavanja predmeta kojima se uspješno sliđavaju jednostavne i složene operacije baratanja obješkama različitog broja, oblika i masa u određenom prostoru i vremenu).

SPECIFIČNA MOTORIČKA ZNANJA

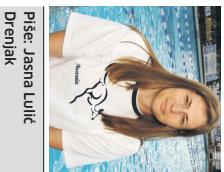
1. **Monostukturalni sportovi** (atletika, pivanje, veslanje, biciklizam, skijanje, kuglanje, streljstvo i dr.) u kojima postoji jedna ili više osnovnih sposobnosti (npr. atletički ili karateški).

2. **Polistrukturalni sportovi** u kojima dominiraju otvorene ili poluotvorene krutne strukture a izvode se u varijabilnim uvjetima (boks, macevanje, hrvanje, karate, judo) te indvidualne sportske sposobnosti (npr. akrobatski).

3. **Kompleksni sportovi** koje čine kompleks jedinstavnih ili složenih gibanja a izvode se u kooperaciji članova tima (kosačka, nogomet, rukomet, vaterpolo, odbojka, hokej na ledu, ragbi).

4. **Konvencionalni sportovi** sadrže estetski oblikovane acitkive strukture kretanja (sportska gimnastika, ritmička gimnastika, ples, skokovi u vodu, umjetničko kizanje). Primenjivost biotičkih i specifičnih motoričkih znanja (sadržaja) prema uzrasnoj dobi!





Pisci Jasna Lulić
Drienjak

DJECA S POTESKOCAMA U RAZVOJU

Zasto je dobro i posebno djecu s poteskocama u razvoju ukljuciti u sport? Rano ukljucivanje djece s poteskocama u razvoj i sport brojni strucnjaci iz podrucja medicine i kinetolozije smatraju opredjeljenom i najsigurnijom putanjom. Vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

Zato je dobro i posebno djecu s poteskocama u razvoju ukljuciti u sport? Rano ukljucivanje djece s poteskocama u razvoj i sport brojni strucnjaci iz podrucja medicine i kinetolozije smatraju opredjeljenom i najsigurnijom putanjom. Vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

ov razvoj. Djece vježba u različitima položajima i to razvijaju sposobnost i koordinaciju. Vježbanjem se pomaže oblikovati tijelo, ali i uskladiti djelovanje mišića i živaca. Neurolozi koji se bave razvojem mozga zadovoljuju da je vježbanje najbolji način da se olakša dječje mozak jer upravo vježbanje utječe na razvoj dendrita i neuranih veza. Što više motoričkih podražaja šalje mozak u srednjoj životnoj dobi i periferije, to će više motorički silka mozak stvariti. Neki stručnjaci smatraju korisne na vježbanje zahtjevan i imaju komunicirati kontakt sa sudionicima programa te redovito informirati korisnike o značaju vježbanja i o korisnim sudžajima. Veoma često ponudi vježbanje kod kuće i edukativnu korisnike o samostalnom vježbanju. Svrha je razvijati sposobnost djeteta se razvijati uspješno s motorikom. Svaki pokret i položaj stimulacija su za dječji, a pogotovo oštećen mozak.

Djece s poteskocama u razvoju u klubovima će steći i psihološki, fizički i društveni aspekti. Dječji vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

temeljna, naučela rada u sportu. Dječji vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

PRILAGODEN PROGRAM

temeljna, naučela rada u sportu. Dječji vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

Djece s poteskocama u razvoju u grupi su osnaženi i motivirani. Dječji vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

Djece s poteskocama u razvoju u grupi su osnaženi i motivirani. Dječji vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

Djece s poteskocama u razvoju u grupi su osnaženi i motivirani. Dječji vježbavnici djece se naročito iskreno obogaćuje poznanje da već u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije. Zanimljiva stvar je da se u prvim mjesecima života sa svojim bebama vježbuju rotacije.

Znanja za svladavanje prostora	Uzrast		
	4. i 5. godina	6. i 7. godina	8 i više godina
Hodanje trčanje	☑	☑	☑
Puzanje	☑	☑	☑
Kolicanje i kocrljanje	☑	☑	☑
Znanja za svladavanje prepreka			
Provlakanje	☑	☑	☑
Penjanje (uspinjanje, silazanja)	☑	☑	☑
Skakanje (nastakivanje, preskakivanje, saskoci)	☑	☑	☑
Znanja za svladavanje otpora			
Dizanje i nošenje	☑	☑	☑
Vlaženje i lupranje	☑	☑	☑
Vlaženje, podstavljanje, nedvlaženje i gurvanje	☑	☑	☑
Znanja za manipulaciju objektima			
Bacanje i hvatanje	☑	☑	☑
Gadanje i ciljanje	☑	☑	☑
Sportovi			
Atletika	☑	☑	☑
Gimnastika (sportska, ritmička)	☑	☑	☑
Rukomet	☑	☑	☑
Odbojka	☑	☑	☑
Košarka	☑	☑	☑
Nogomet	☑	☑	☑
Pivanje i Sinkronizirano pivanje	☑	☑	☑
Borilački sportovi (boks, hrvanje, karate, kickboxing, taekwondo)	☑	☑	☑
Siljanje	☑	☑	☑
Sitni tenis	☑	☑	☑
Bacanje	☑	☑	☑
Ticanje	☑	☑	☑
Badminton	☑	☑	☑
Sportski ples	☑	☑	☑
Vaterpolo	☑	☑	☑
Biciklizam	☑	☑	☑
Kuglanje	☑	☑	☑
Sreblaštvo	☑	☑	☑
Srećlicarstvo	☑	☑	☑
Udaranje	☑	☑	☑
Vaštanje	☑	☑	☑
Orientacijsko trčanje	☑	☑	☑
Pikado	☑	☑	☑
Ajurlizam	☑	☑	☑



ADRESAR KLUBOVA

Sportovi za dob od 4 do 6 godina – bazicni sportovi

Ahticki savez PCZ-a 091 537 69 90
 Atletski klub Kamen Rudarska Rijeka 091 537 63 90
 Gimnastički klub Rijeka 091 230 23 20
 Gimnastički klub Vira 091 154 50 81
 Judo savez PCZ-a 098 309 571
 Judo klub Rijeka 098 309 571
 Pivacki savez PCZ-a 098 424 952
 Pivacki klub Primorje Croatia Osiguranje 621 454, 098 622 250
 Pivacki klub Rijeka 439 752, 091 298 56 11
 Pivacki klub Narenta 098 904 58 80

Sportovi za dob od 4 do 6 godina – borilacki sportovi i ostali

Karate savez PCZ-a 098 214 739
 Karate klub Delta 091 251 56 75
 Karate klub Viktorija 091 548 71 55
 Karate klub Zamet 091 200 18 16, 639 008
 Karate klub Vukovar 091 548 28 214 39
 Karate klub Udruga 091 548 44, 091 527 46 50
 Karate klub RI Croatia 098 206 497
 Karate klub Rijeka 098 726 049 9
 Karate klub Kamen 098 938 88 18
 RijECKi karate savez 091 251 56 75
 Kicikloving klub Drega 091 569 59 10
 Kicikloving klub Magessemar 091 789 10 83
 Kicikloving klub Kaska 31095 808 68 33
 Kicikloving klub Kaska 31095 808 68 33
 Taekwondo savez PCZ 091 511 20 03
 Taekwondo klub Siska 219 197, 095 919 37 04
 Taekwondo klub Rijeka 341 398, 091 411 87 50
 Taekwondo klub Vekelji 545 075, 091 504 50 00
 Skiski savez PCZ-a 098 220 262
 Ski klub Rijeka 091 225 06 68
 Sahovski savez PCZ-a 099 49 296
 Sahovski klub Drega 098 491 236
 Sahovski klub Jurin 098 425 279
 Sahovski klub Kamen 098 491 236
 Sahovski klub Ljunjina 374 133, 098 369 178
 Sahovski klub Lucija 672 938, 098 216 613

Teniski savez PCZ-a 091 518 28 15
 Tenis klub Kamen 098 227 508, 091 503 03 79
 Tenis klub Pechine 098 510 221, 091 240 48 86
 Tenis klub Wimbeldon 341 104, 091 507 83 30

Sportovi za dob od 7 do 9 godina

Klub stakova u vodi Primorje 2010 098 960 96 09
 Nogometni savez PCZ-a 263 965
 Nogometni klub Rijeka 612 047, 098 960 96 09
 Zenski nogometni klub Iack pot 098 509 066, 091 165 0530
 Škola nogometni Orignj 403 158, 098 239 878
 Nogometni klub Zamet 637 907, 091 633 23 33
 Nogometni klub Rikard Benec 228 051, 091 795 02 85
 Nogometni klub Lokomotiv 253 630, 98 640 04 65
 Nogometni klub Luceki radnik 280 277, 091 126 02 77
 Nogometni klub Kozala 514 177, 098 247 191
 Nogometni klub Stari grad 091 565 91 99
 Klub sinkoniziranog pletanja Primorje Aqua Maris 621 682, 091 610 60 01
 Solihoteniški savez PCZ-a 098 167 7510
 Solihoteniški klub Kamen 098 423 515
 Solihoteniški sportski klub Sredci 091 591 18 85
 Solihoteniški sportski klub Sredci 091 591 18 85
 Tiraioni klub Rival 091 760 44 76
 Bockanski savez PCZ-a 437 668, 098 442 280
 Bockanski klub Vargon 099 613 13 11
 Zenski bockanski klub Pisce 095 902 7653
 Bockanski savez grada Rijeka 098 442 346
 Bockanoteniški klub Siska 299 290, 098 216 019
 Sportski plesni klub Damer 098 224 291

Sportovi za dob od 9 do 12 godina – ekipni sportovi

Kosarkaski savez PCZ-a 215 338
 Kosarkaski klub Kamen 494 311, 099 591 81 93
 Kosarkaski klub Finnen Samed Vira 091 536 83 65
 Hrvatski kosarkaski klub Primorje 091 420 45 01
 Zenski kosarkaski klub Ipećanka 091 252 75 13, 338 371
 Hrvatski kosarkaski klub Pter (Zeni) 320 576, 098 393 702
 Kosarkaski klub RI Baska 091 509 223 34 41
 Kosarkaski klub RI Baska 631 581, 099 223 34 41
 Kosarkaski klub Utek 457 185, 098 258 983, 091 258 98 30
 Kosarkaski klub Zamet 637 907, 091 508 37 51
 Kosarkaski klub Sredci 098 298 51 38
 Odbojaski savez PCZ-a 213 154



Zenski odbojbaljski klub Rijeka 216, 141, 098, 258, 998
 Muzski odbojbaljski klub Rijeka 213, 154, 091, 542, 05, 08
 Zenski odbojbaljski klub Sisak 091, 533, 99, 52
 Muzski odbojbaljski klub Gornja Vezeka 403, 182, 091, 315, 27
 34
 Zenski odbojbaljski klub Drenova 682, 451, 099, 213, 69, 46
 Zenski odbojbaljski klub Gornja Vezeka 213, 154, 091, 787, 86
 49
 Odbojbaljski klub Mladost 286, 614, 091, 171, 69, 82
 Odbojbaljski klub Kozala 726, 224, 049, 891, 523, 12, 05
 Odbojbaljski klub Tuzinac 645, 210, 091, 545, 36, 69
 Odbojbaljski klub Turak 091, 545, 36, 69
 Rukometni savez PCZ-a 213, 162
 Rukometni klub Zamet 098, 389, 557, 424, 791
 Zenski rukometni klub Zamet 091, 567, 61, 10, 313, 253
 Rukometni klub Orijent Plesovica (Zem) 098, 916, 25, 01, 436
 Rukometni klub Kamen 091, 222, 40, 10, 403, 042
 Rukometni klub Kamen 091, 222, 40, 10, 403, 042
 Rukometni klub Plesno 098, 187, 86, 69, 317, 123
 Rukometni klub Trest 091, 221, 87, 86, 218, 780
 Vatepovski savez PCZ-a 091, 453, 92, 48
 Vatepovski klub Primorje Erste banka 091, 621, 421, 098, 216, 698

Sportovi za 9 do 12 godina – individualni sportovi
 Biatlonski klub Rijeka 098, 528, 625, 211, 629
 Biatlonski klub Kamen 091, 501, 15, 90
 Bokserski savez PCZ-a 091, 501, 15, 90
 Bokserski klub Rijeka 343, 047, 091, 728, 55, 17
 Bokserski klub Kamen 343, 047, 091, 250, 57, 39
 Bokserski klub King 215, 347, 091, 509, 79, 14
 Bokserski klub Sampson 095, 998, 16, 81
 Snowboard klub Nine 091, 782, 04, 10
 Snowboard klub Rt Tuna 091, 555, 916
 Mujkarski savez PCZ-a 521, 134, 091, 155, 11, 34
 Mujkarski klub Kamen 091, 271, 157, 15, 40, 26
 Mujkarski klub Mladost 210, 694, 098, 919, 25, 63
 Mujkarski karate klub Mlada 209, 604, 098, 919, 25, 63
 Karate klub Rijeka 213, 617, 091, 470, 81, 01
 Karate klub Telemek 551, 134, 091, 155, 11, 34
 Streljaci savez PCZ-a 214, 519
 Streljaci klub Lokomotiva 539, 865, 099, 521, 03, 97
 Streljaci klub Paprtarac 372, 113, 091, 372, 11, 35
 Streljaci savez PCZ-a 091, 529, 03, 19
 Streljaci klub Rijeka 214, 519, 098, 190, 92, 89
 Streljaci savez grada Rijeka 091, 881, 92, 00
 Streljaci savez PCZ-a 091, 529, 03, 19
 Streljaci klub Rijeka 415, 370, 091, 529, 03, 19
 Jedrilicaški savez PCZ-a 098, 912, 24, 34
 Jedrilicaški klub 3. maj 653, 179, 091, 126, 02, 00
 Jedrilicaški klub Fiumen 098, 980, 51, 23
 Sportovi za dob od 12 godina



Veslački klub Gariplis 091, 201, 18, 63
 Veslački klub Jadran 211, 021, 091, 320, 32, 82
 Klub dizača utega Kamen 216, 011, 091, 942, 76, 97
 Hrvacki klub Rijeka Belvedere 637, 392
 Automotobilistički savez 835, 368, 095, 851, 63, 75
 Auto klub Rijeka 212, 442, 099, 286, 80, 10
 Auto klub Rt Autosport 091, 152, 13, 03
 Orijentacski klub Kamen 091, 209, 582, 48, 7
 Orijentacski klub Kamen 091, 209, 582, 48, 7
 Orijentacski klub Torpedo 513, 639, 091, 764, 89, 50
 Plikado savez PCZ-a 095, 301, 0, 301
 Plikado klub Romano 255, 582, 091, 250, 22, 68
 Plikado savez PCZ-a 095, 301, 0, 301
 Plikado klub Romano 255, 582, 091, 250, 22, 68
 Plikado savez PCZ-a 095, 301, 0, 301
 Plikado klub Romano 255, 582, 091, 250, 22, 68
 Plikado savez PCZ-a 095, 301, 0, 301
 Plikado klub Romano 255, 582, 091, 250, 22, 68

SPORT OSOBA S INVALIDITETOM

Savez sportova osoba s invaliditetom Primorske-goranske županije 312, 224
 Sportski savez osoba s invaliditetom Grada Rijeka 312, 224
 Atletski klub osoba s invaliditetom Suce Rijeka 091/5663, 251

Pivacki klub Forca Rijeka: 098/431295
 Streljaci klub invalida Paratimoplje Rijeka: 091/18819200
 Sirotonenski klub osoba s invaliditetom Rijeka: 098/216087
 Oboarski klub osoba s invaliditetom Putac Rijeka 098/216087

Klub dječjih igara za osobe s invaliditetom Prgaz 098/674897
 Tenis klub Kamen Rijeka (Tenis u košicama) 095/9005355
 Klub športačice odbojke Učca Rijeka 098/1875888
 Školski klub osoba s invaliditetom Rijeka 091/5638346

SPORT GLUHIH:

Riječki sportski savez gluhih 091/6532550



VODIČ ZA UPIS DJECE U SPORTSKE ● 7